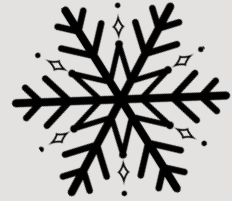
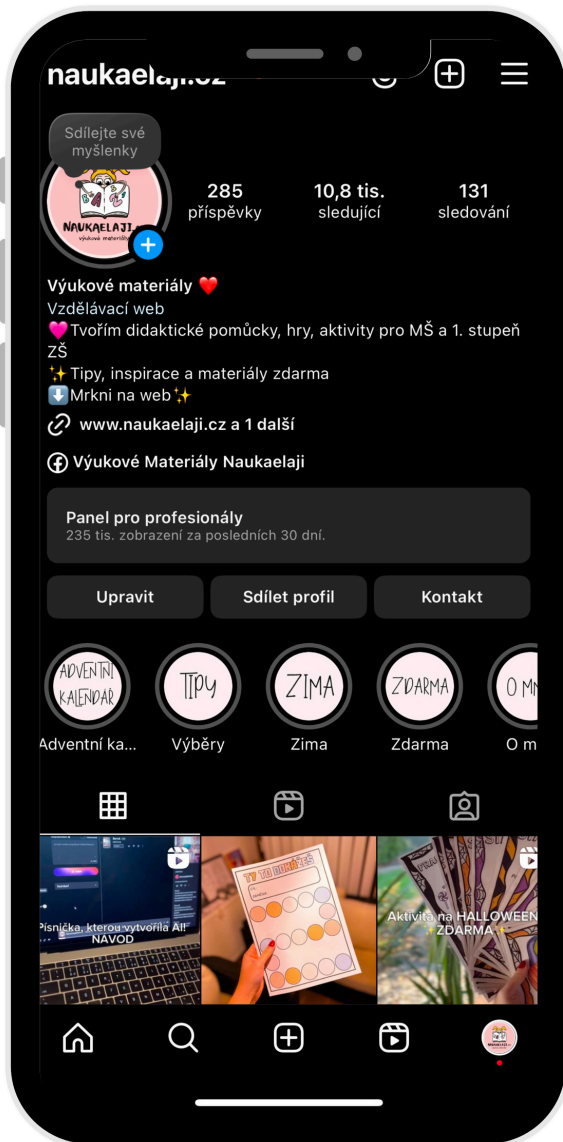
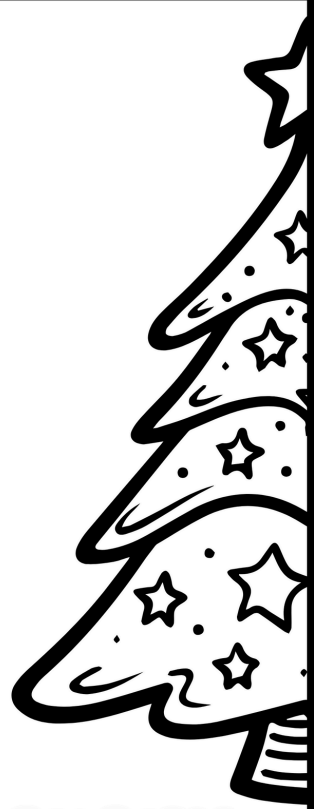


Adventní kalendář  
PDF SOUBORŮ



# DĚKUJI ZA STAŽENÍ!



DOUFÁM, ŽE VÁM SOUBORY  
UDĚLAJÍ RADOST. BUDU RÁDA  
ZA ZPĚTNOU VAZBU :).  
NEZAPOMEŇTE MĚ SLEDOVAT  
NA INSTAGRAMU. KAŽDÝ DEN  
TAM VKLÁDÁM NOVÉ PDF  
SOUBORY ZDARMA.



 @naukaelaji.cz

 [www.naukaelaji.cz](http://www.naukaelaji.cz)

# METODIKA

## Cíl aktivity:

- Podporovat sebepoznání a reflexi.
- Posilovat vyjadřovací schopnosti a komunikaci.
- Vytvořit příjemnou a bezpečnou atmosféru ve třídě.

## Věkové kategorie:

- (1. – 5. třída)
- 

## Potřebné materiály:

- Předloha srdce s prázdnými políčky
- Barevné fixy, pastelky nebo jiné výtvarné pomůcky
- Papír

## Postup:

### 1. Úvod:

- Seznamte žáky s pojmem "mapa srdce" a vysvětlete, že je to *způsob, jak vyjádřit, co je pro ně důležité*.
- Motivujte žáky otázkami: "Co tě dělá šťastným/šťastnou?", "Co máš nejraději?", "Co je pro tebe důležité?".

### 2. Vytváření mapy srdce:

- Rozdělte žákům předlohy srdcí.
  - Nechte je, aby do jednotlivých políček nakreslili nebo napsali to, co je pro ně důležité. Mohou to být:
    - Koníčky a zájmy (tanec, hudba, sport...)
    - Lidé (rodina, přátelé)
    - Místa (domov, příroda)
    - Předměty (hračky, jídlo)
    - Cíle a sny
  - Podporujte žáky v jejich práci, kladte jim otázky a pomáhejte jim vyjádřit své myšlenky.
  - Pokud chtějí, mohou svá srdce ozdobit a vybarvit.
- Pokud mají žáci zájem, mohou s třídou sdílet, co nakreslili nebo napsali na své mapy srdce.
  - Tímto způsobem se žáci mohou lépe poznat a navzájem se podpořit.


## Reflexe:

- Po dokončení aktivity se s žáky krátce pobavte o tom, jak se cítili při vytváření map srdce.
- Zeptejte se jich, co se pro ně nové dozvěděli o sobě a o svých spolužácích.

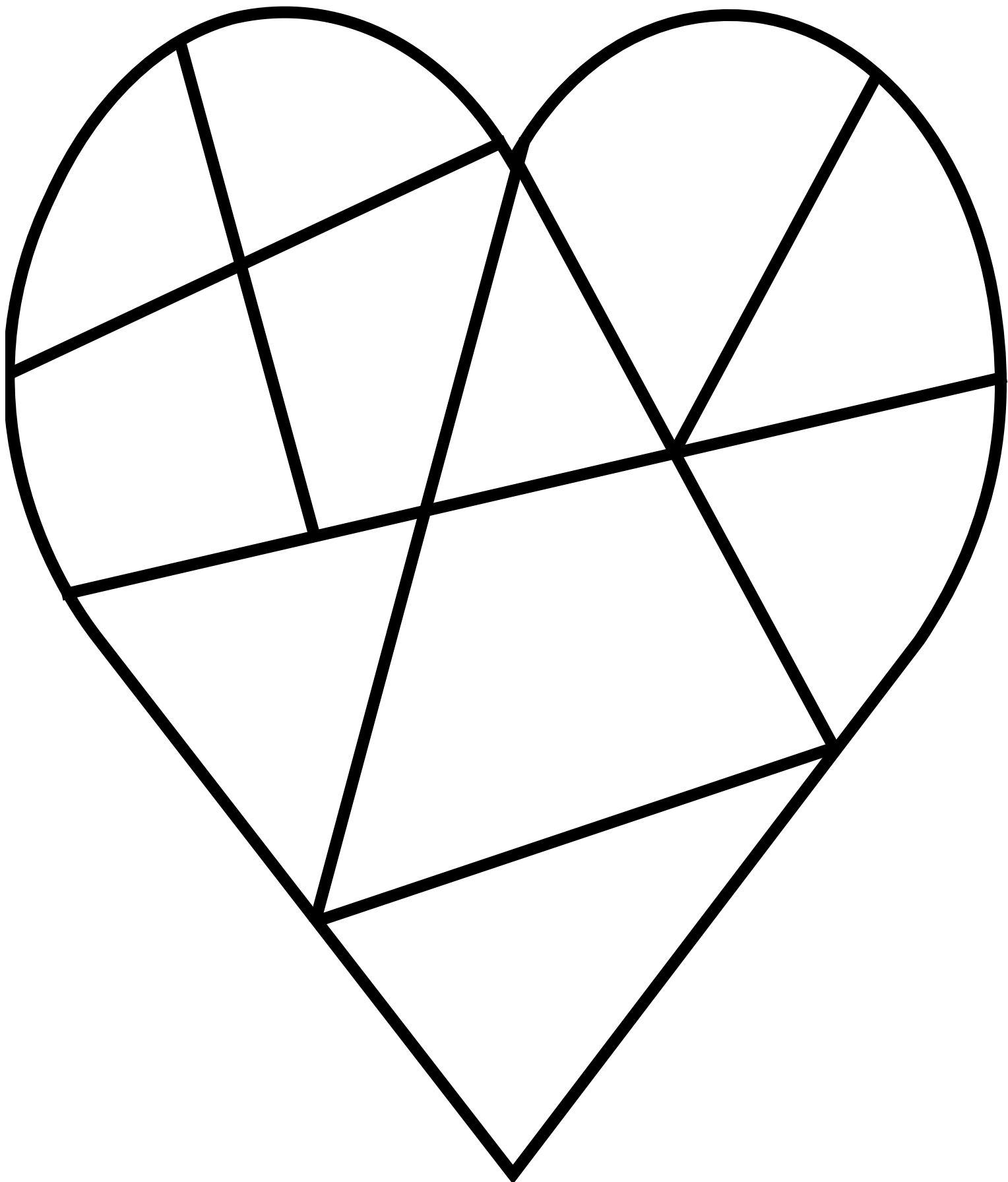
## Proč je tato aktivita užitečná:

- Žáci se učí rozpoznávat a vyjadřovat své emoce.
- Podporuje sebepoznání: Žáci se lépe poznávají a získávají větší sebevědomí.
- Rozvíjí komunikaci: Žáci se učí vyjadřovat své myšlenky a názory.
- Vytváří pozitivní atmosféru: Aktivita podporuje spolupráci a vzájemné porozumění mezi žáky.



Moje  Mapa

**Od:** \_\_\_\_\_



# MNOU VYTVOŘENÁ MAPA

